

Kinder als Retter in der Not

TEXT: STEFAN MILLIUS

Bei aller Vorsicht: Alltägliche Notfallsituationen mit Kindern lassen sich nicht immer verhindern. Ein Insektenstich ist schnell geschehen, die Nase blutet gerne unverhofft, eine Verbrennung kann schmerzhaft bis gefährlich sein. Zwei Rettungssanitäter haben sich im Rahmen ihrer Ausbildung vertieft mit den zwölf alltöglichsten Notfallsituationen auseinandergesetzt. Das Ergebnis ist ein Buch, das für Kinder geeignet ist, aber auch Erwachsene auf den neuesten Stand bringt.



Zunächst war es «nur» eine akademische Angelegenheit. Beat Theiler und Stefan Franzen, damals noch in der Ausbildung zum dipl. Rettungssanitäter HF, waren auf der Suche nach einem Thema für die Diplomarbeit auf die Idee gekommen, ein Kindernotfallbuch zu verfassen. Es sollte sich an Primarschüler der Mittelstufe richten, aber auch Eltern ansprechen. Vom Sonnenstich über den Zeckenbiss und den Insektenstich bis zur Bewusstlosigkeit sammelten Theiler und Franzen zwölf Notfallsituationen, die jederzeit eintreten können und in denen die richtige Reaktion gefragt ist.

Wissen auffrischen

Die Diplomarbeit hat sich zu weit mehr entwickelt. «Wenn Kinder Grosses leisten» liegt nun als Buch vor, und die Autoren haben inzwischen ihre Ausbildung abgeschlossen. Auf 68 Seiten werden Notfallsituationen und das richtige Handeln beschrieben, begleitet von Illustrationen von Xenia Gokhberg. Die Zeichnungen und die praxisbezogenen, leicht nachvollziehbaren Beschreibungen machen das Buch zu einer gefälligen Lektüre, in der man gerne schmökert. Es soll aber natürlich weit mehr sein. «Viele Leute befassen sich nach dem Nothelferkurs nicht mehr mit diesen Themen, und das Gelernte geht vergessen», sagt Mit-Autor Beat Theiler. «Mit unserem Buch lässt sich das Wissen auffrischen.» Väter seien nicht zwingend «unwissender» als Mütter, so Theiler, im Alltag dürften Mütter jedoch oft

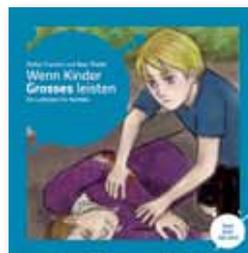
mehr Erfahrung mit kleinen Notfällen haben, weil sie in vielen Familien nach wie vor mehr Zeit mit den Kindern verbringen.

Buch als Kursleitfaden

Für Primarschulklassen vom vierten bis sechsten Schuljahr haben Theiler und Franzen zudem einen Erste-Hilfe-Kurs ausgearbeitet. Einfache Präsentationen, Plakate und Workshop-Elemente sollen den Schulkindern den Zugang zum Thema «Erste Hilfe» ermöglichen. «Das Kindernotfallbuch dient als Leitfaden für den Unterricht», erklärt Theiler. Mit Blick auf die kleinen Leser würden es die Autoren bereits als grossen Erfolg verbuchen, wenn das Buch dazu führt, dass die Kinder über die richtige Alarmierung Bescheid wissen. Denn das ist oft der erste und wichtigste Schritt im Notfall.



BIG SPICK verlost 10 Exemplare des Kindernotfallbuchs. Alle Informationen zum Wettbewerb sind auf www.spick.ch/bigspick zu finden.



Weitere Informationen zum Buch gibt es im Internet unter www.kindernotfallbuch.ch. Bestellt werden kann es unter derselben Adresse oder im Buchhandel.

«Wenn Kinder Grosses leisten» Ein Leitfaden für Notfälle

Autoren: Beat Theiler | Stefan Franzen
Illustratorin: Xenia Gokhberg
ISBN: 978-3-9523221-8-5